



by wellssage

**truenaturalbeauty**

Studio für natürliche Kosmetik

## Informationen zur MIKRODERMABRASION

Mikrodermabrasion ist die Bezeichnung für eine sanfte Form der Hautabschleifung, also eine „mechanische“ Peelingtherapie, mit Hilfe einer Art von „Sandstrahlgeräten“.

Die Mikrodermabrasion wird mit Kristallsand durchgeführt. Diese sehr kleinen Keramikristalle sind völlig ungiftig, und werden nicht von der Haut aufgenommen.

Sie werden in einem geschlossenen Kreislauf auf die Haut geschossen (bzw. von einem Vakuum angesaugt) und danach zusammen mit den abgeschliffenen Hautschuppen in einem getrennten Rohrsystem wieder abgesaugt. Beides geschieht in einem speziellen Handstück; das Absaug-Vakuum saugt gleichzeitig die Haut einige Millimeter in das Handstück, was für einen guten Effekt notwendig ist. Die obersten Hautzellen werden dabei entfernt, aber auch tiefere Hautschichten werden nachweisbar beeinflusst.

### Anwendungsgebiete:

- Auffrischen/Verjüngen der Haut
- Trockenheitsfältchen
- Unreine Haut
- Verhornungen
- vergrößerte Poren
- Verbesserung von Aknenarben
- Aufhellung von Pigmentflecken

Längerfristig strafft sich die mittlere Hautschicht, Pigmentzellen arbeiten wieder gleichmäßiger, lichtgeschädigte Hautzellen regenerieren sich, Narben werden heller, flacher und schmaler, Dehnungsstreifen werden gestrafft und sehen deutlich weniger auffällig aus, Aknehaut wird reiner.



by wellssage

**truenaturalbeauty**

Studio für natürliche Kosmetik

### **Anwendungshäufigkeit:**

**Zum Auffrischen:** z.B. einmal im Monat

### **Kurbehandlung bei speziellen Hautproblemen und Behandlungszielen:**

Je nach Problem und Hautzustand zwischen 4 und 10 Behandlungen im Rahmen einer Kur.

Der Abstand zwischen den einzelnen Behandlungen einer Kur sollte je nach Hautreaktion zwischen 7 und 10 Tagen betragen.

### **Die Mikrodermabrasion soll nicht angewendet werden bei:**

Schwangerschaft und in der Stillzeit, instabilem Diabetes, Krebserkrankungen, Einnahme von Anti-Akne-Medikamenten (Roaccutan), Rosacea, im Bereich vorgeschädigter Haut (offene Wunden, Entzündungen, die durch Bakterien, Viren oder Pilze hervorgerufen wurden, Pilzkrankungen, Einnahme von Kortison, Marcumar und anderen Blutverdünnern, bei vorangegangener chemischer oder Fruchtsäurepeeling innerhalb der letzten 14 Tage, vorangegangene Schönheitsoperationen, Unterspritzungen innerhalb der letzten 14 Tage

### **Welche Risiken und Nebenwirkungen können auftreten?**

Die Mikroschleifung ist eine schmerzfreie, risikoarme, schnelle und wenig aufwendige kosmetische Verschönerungsmethode.

#### Prinzipiell sind folgende Risiken zu berücksichtigen:

Leichte Blutergüsse durch das Vakuum (ähnlich wie kleine Knutschflecke), Aufschürfungen, Infektionen beim Kratzen an den Schleifstellen, Narbenbildung bei zu tiefem Schleifen, Pigmentstörungen bei zuviel UV-Strahlung / Sonne / Solarium  
Leichte Rötung der Haut, sowie leichtes Spannungsgefühl ähnlich wie bei einem leichten Sonnenbrand nach der Behandlung sind ganz normal.